

# 守るために今

## 鎌田修広

心・絆・体 トレーナー



FS-JAPAN 中村 進

株式会社タフ・ジャパン 鎌田 修広

FS-JAPAN 阿久津 昌之

全国の消防をサポートするために、陰ながら活躍している人をご紹介させていただく新コーナー。記念すべき第一回は、消防筋肉や消防メンタルの本の著者で全国の消防学校や企業にて防災セミナーなどの講師を務める、鎌田さんをご紹介させていただきたいと思います。今回は、どうして消防学校の教官を辞めてまで、今の会社を設立したのか、その経緯についてお話を聞かせて頂きました。

### 始まり

皆さん、こんにちは！ トップバッターに選んでいただき心より感謝申し上げます。私は消防学校の体育教官を目指して消防職員になり、18年間のうち後半の9年間で3代目体育教官として人材育成等に従事させていただきました。そして現役時代に感じた全国消防職員の様々な悩みや課題解決のために一念発起して独立。メンタル・フィジカル・心理カウンセラー等の学びを通じて全国に100万人いる消防団員の応援団長として「株式会社タフ・ジャパン」という教育訓練の会社を立ち上げました。ミッションは「日本の備えに貢献すること」つまり100万人を守るために下支えることです。退職届を提出した4日後には東日本大震災が発生、日本中が大混乱の中で身重な妻の手を引き、究極に追い込まれた状態からスタートした第二の人生。もうやるしかありません。

この9年間はとにかく突っ走って来ました。おかげ様で企業や地域、学校関係等様々な分野からのオファーもあり、今では消防学校を含めると年間200回ほど全国各地に出張しております。本当に有難いことです。偉大なる恩師に叩き込まれた言葉「きつい・つかれた・もうだめだでは他人の生命は救えない」さらに消防の世界で大切にしている消防精神「ちゃんと備えてドンと構える。いざというときには勇敢に闘え。それが消防の大精神である」この2つの素晴らしい言葉を業種に伝え、異業種の素晴らしさを消防に落とし込むという重責を担い日々奮闘中。

信念一つで万事を拓くという覚悟で最後まで諦めなければ、「タフ・ジャパン」の実現が叶うと確信しております。

## 消防筋肉は裏切りません！（笑）

### 今 消防業界に思う事。

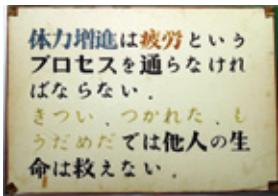
令和の時代に定年を段階的に引き上げることが現実を帯びてきており、質の高い消防サービスを守り続けるためにはどうしたらよいか。私の中の答えは一つ。消防職員の責務である体力の維持・向上を仕組化し、組織力向上の一助とするのです。

「消防筋肉は裏切りません！笑」

火災から国民の生命、身体及び財産を保護するため国民の体力平均値より30%の余裕力を守り続けるには例外なく継続できる軸が必要であり、それが体力錬成&測定なのです。さらに、メンタル・タフネスを鍛えることで、心が常に良い状態で軸がブレずに安定し高いパフォーマンスを維持することが可能となります。

前職で体力測定を仕組化した前例がありますが、キネティックチェーン（身体の各部位はチェーン鎖のように機能的に連動するため、一部が弱いと全体がうまく動かなくなる）を可視化したことで苦手要素に向き合い、多くの職員が地道な努力を継続したからこそ底上げができ、今でも最高水準の消防サービスを提供し続けているのです。

つく



偉大なる恩師の教訓



起業した日  
(妻の誕生日の5月6日)に  
「俺について来い！」  
というテーマで撮影



消防精神



金メダリストから  
直伝にメンタルを学び  
最後まであきらめない宣言！



## この本は消防人の基礎体力を向上させる一冊だ!!

現場で最高のパフォーマンスを発揮するために必要な「心」と「体」を鍛える実践的トレーニングを伝授する一冊!

この本の詳しくはP153をご覧ください。

株式会社タフ・ジャパンホームページはこちら!

簡単検索 **株式会社タフ・ジャパン** 検索

<http://www.tough-japan.com/index.html>